

## Przygotowanie pacjenta do badania ogólnego moczu



Badanie ogólne moczu jest podstawowym badaniem, które odgrywa istotną rolę w diagnostyce chorób nerek, dróg moczowych oraz innych chorób. Uzyskanie wiarygodnego wyniku badania ogólnego moczu jest możliwe tylko wtedy, kiedy wyeliminuje się potencjalne błędy mogące pojawić się przed pobraniem materiału do badania, jak i podczas samego badania.

Na wartość diagnostyczną badania w istotny sposób wpływa faza przedlaboratoryjna, która dotyczy przygotowania pacjenta bo badania jak też warunków dostarczenia materiału do laboratorium.

### Podstawowe zasady jakich powinien przestrzegać pacjent przed pobraniem moczu do badania:

- Pobierz mocz poranny, tzn. co najmniej po 8 godz. spoczynku bez opróżniania pęcherza przynajmniej przez 4 godziny.
- Przed pobraniem próbki moczu nie zapomnij o higienie intymnej, nie używaj jednak środków odkażających.
- Do osuszenia okolic intymnych po zabiegach higienicznych zastosuj ręcznik papierowy.
- Do jednorazowego, dedykowanego pojemnika pobierz środkową partię strumienia moczu (pierwsza porcja moczu powinna być oddana do toalety - przepłukanie cewki moczowej, usunięcie fizjologicznej flory bakteryjnej z odcinka dalszego cewki moczowej, wydzieliny z pochwy), w przypadku nie zastosowania środkowego strumienia w osadzie moczu może pojawić się zwiększona ilość nabłonków, bakterii, próbka może być mętna. Optymalna objętość moczu do badania to 50-100 ml.  
Pojemnik do pobrania próbki moczu można otrzymać w Punkcie Pobrań, lub zakupić w aptece. Tylko taki pojemnik gwarantuje przydatność próbki do badania.  
**Mocz nie może być pobrany do słoików, butelek po syropie itp. (zafałszowanie wyników analizy fizyko-chemicznej).**
- Przed pobraniem próbki zachowaj standardową dietę, (unikaj produktów zawierających silne barwniki: czerwone buraki, rabarbar, witamina B1) – intensywne zabarwienie moczu może wpływać na błędny odczyt parametrów fizyko-chemicznych na suchym teście paskowym).
- Ogranicz przyjmowanie płynów w godzinach wieczornych w dniu poprzedzającym badanie, ostatnia szklanka płynu/ wody do godziny 22.00, (ilość przyjmowanych płynów wpływa na bilans wydalanego moczu oraz jego rozcieńczenie).
- Odstaw suplementację witaminą C na 10-48 godzin przed badaniem, a także inne leki np. diuretyki (kwas askorbinowy zawarty w witaminie C może interferować z odczytem glukozy, bilirubiny, azotynów, obecności krwi, leukocytów, pH).

- Wypocznij fizycznie i psychicznie przed badaniem (nadmierny wysiłek, długotrwały stres mogą powodować białkomocz oraz krwinkomocz).
- Jeśli jesteś kobietą nie pobieraj moczu do badania tuż przed, w trakcie i tuż po menstruacji (fałszywy obraz krwinkomoczu, krwimoczu).
- Przed badaniem nie korzystaj z basenu, nie bierz gorącej kąpieli (nadmierne ochłodzenie lub przegrzanie okolicy nerek może prowadzić do białkomoczu i krwinkomoczu).
- Ogranicz spożywanie kofeiny (powoduje wzrost przesączania kłębuszkowego (GFR), oraz spadek wchłaniania zwrotnego elektrolitów w kanalikach nerkowych).
- Podpisz pojemnik z próbką i jak najszybciej dostarcz do laboratorium.

### **Jeśli chcesz zrobić badanie noworodkowi, niemowlęciu lub małemu dziecku:**

Po umyciu okolic moczowo-płciowych przyklej specjalny woreczek do pobierania próbek niemowlętom i małym dzieciom (do nabycia w aptece) za pomocą załączonej taśmy samoprzylepnej, co 10-15 minut sprawdzaj czy mocz pojawił się oraz czy zgromadzona ilość jest wystarczająca do wykonania badania (minimum 5-10 ml). Nie przetrzymuj przyklejonego woreczka dłużej niż 1 godzinę (namnażanie bakterii, rozpad komórek). Jak najszybciej dostarcz próbkę do Laboratorium.

**Zabronione jest pobieranie moczu z nocnika! (ryzyko zanieczyszczenia próbki detergentami, kałem)**

### **Jeśli masz zlecony posiew moczu (badanie bakteriologiczne):**

Próbkę pobierz do sterylnej, jednorazowego pojemnika (dostępny w Punkcie Pobrań, lub do zakupu w aptece), w czasie pobierania postępuj podobnie jak w przypadku analizy ogólnej.

Podpisz pojemnik z próbką i jak najszybciej dostarcz do laboratorium (jeśli nie jest to możliwe do tego czasu przechowuj mocz w temperaturze 2-8°C).