

Próba wysiłkowa

Przygotowanie:

- Należy powstrzymać się od jedzenia i picia na około 3 h przed testem, jeśli badanie jest wykonywane rano po nocnym odpoczynku należy zjeść lekkie śniadanie.
- Należy powstrzymać się od palenia tytoniu na około 4 godziny przed testem.
- Dzień przed badaniem i w dniu badania nie należy pić alkoholu.
- Należy założyć wygodny strój i buty oraz zaopatrzyć się w wodę do picia.
- Należy przynieść ze sobą wyniki wcześniej wykonywanych prób wysiłkowych, badań EKG i innych badań kardiologicznych wraz z kartami informacyjnymi z leczenia szpitalnego.
- Należy przynieść listę stale przyjmowanych leków i przyjmowanych dawek.
- Jeśli Pacjent zażywa leki, w dniu badania, powinien przyjąć je zgodnie z zaleceniami swojego lekarza prowadzącego.
- Pacjenci chorzy na cukrzycę powinni mieć ze sobą posiłek i wodę do picia.
- Przed badaniem nie należy smarować skóry kremami, maściami - skóra powinna być czysta, sucha i odtłuszczona.
- Na badanie należy zgłosić się około 30 minut przed rozpoczęciem badania oraz zarezerwować 15 minut po badaniu na odpoczynek.