

Badanie sigmoidoskopowe

Przygotowanie:

Oczyszczenie jelita i jakość badania zależą od dobrego przygotowania do badania, dlatego bardzo ważne jest przestrzeganie zaleceń i godzin picia płynów.

- W ciągu trzech dni przed badaniem nie należy spożywać żadnych pokarmów, zawierających drobne pestki (np.: winogrona, kiwi, truskawki, maliny, arbuzy, jagody, pomidory itp.), pokarmów z makiem i kapustą, siemienia lnianego, chleba razowego.
- Jeśli ktoś przyjmuje preparaty żelaza należy je odstawić 2 dni przed badaniem.
- Sposób przygotowania jest uzależniony od planowanej godziny badania oraz od preparatu przeczyszczającego (preparat należy zakupić w aptece - lek wydawany na receptę).
- Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą.
- W razie wystąpienia nudności prosimy zwolnić tempo wypijanych płynów.
- **W przeddzień i w dniu badania należy przyjąć konieczne leki, które przyjmujecie Państwo na stałe** (np. leki „nasercowe”, „na ciśnienie”). Jeśli macie Państwo cukrzycę, proszę wcześniej ustalić z diabetologiem dawki leków i insuliny.
- **W przypadku przyjmowania leków przeciwkrzepliwych wszelkie zmiany należy ustalić z lekarzem kierującym na badanie lub prowadzącym pacjenta w poradni.**
- Na badanie proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą lub mieć możliwość, żeby osoba towarzysząca odebrała Panią/Pana po badaniu.
- Można zabrać ze sobą posiłek, który będzie można spożyć po badaniu.
- **Jeśli korzystacie Państwo z okularów, prosimy je zabrać.**
- W razie pytań, prosimy dzwonić na nr 81 532 37 11. Koniecznie prosimy także o powiadomienie nas, jeśli zrezygnujecie Państwo z badania.

FORTTRANS

Przygotowanie jednodniowe – jeśli badanie będzie wykonane rano, **do godziny 10:59** (początek badania)

Preparat Fortrans 4 saszetki

W dniu poprzedzającym badanie należy zjeść tylko „lekkie” śniadanie. Około godz. 20.00 należy przygotować 4 litry roztworu Fortransu. W tym celu należy rozpuścić każdą z 4 torebek Fortransu w 1 litrze niegazowanej wody. Dla smaku można dodać soku cytrynowego lub preparat rozpuścić w wodzie z sokiem jabłkowym (pół na pół). Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 4-6 godzin (1 szklanka co 15-20 min). Przed wypiciem każdej saszetki Fortransu należy połączyć 1 saszetkę Espumisanu Easy. Następnie można jeszcze wypić dowolną ilość niegazowanej, czystej wody. W dniu badania nie wolno nic jeść, można pić niegazowaną wodę, zgodnie z odczuwanym pragnieniem. Picie wody należy zakończyć najpóźniej 2 godziny przed badaniem.

W przypadku gdyby nie udało się wypić całości płynów w przeddzień badania, pozostały płyn należy przyjąć jak najwcześniej w dniu badania

Przygotowanie dwudniowe – jeśli badanie będzie wykonane **po godzinie 11:00**

Preparat Fortrans 2+2 saszetki

W dniu poprzedzającym badanie należy zjeść normalne śniadanie. Nie wolno jeść obiadu. Po południu (ok. godz. 20.00) należy przygotować 2 litry roztworu Fortransu. W tym celu należy rozpuścić 2 torebki Fortransu w 2 litrach niegazowanej wody. Dla poprawy smaku można dodać soku cytrynowego lub preparat rozpuścić w wodzie z sokiem jabłkowym (pół na pół). Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2-3 godzin (1 szklanka co 15-20 min). Przed wypiciem każdej saszetki Fortransu należy połączyć 1 saszetkę Espumisanu Easy.

W dniu badania należy przygotować kolejne 2 litry roztworu Fortransu. W tym celu należy rozpuścić pozostałe 2 torebki Fortransu w 2 litrach niegazowanej wody. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2-3 godzin (1 szklanka co 15-20 min). Przed wypiciem każdej saszetki Fortransu należy połączyć 1 saszetkę Espumisanu Easy. Picie Fortransu należy rozpocząć 6 godzin przed badaniem, a skończyć 4 godziny przed badaniem.

Np. Badanie o godzinie 11 - picie zaczynamy o godzinie 5 ($11-6=5$) i kończymy około 7 rano.

Np. Badanie o godzinie 18 - picie zaczynamy o godzinie 12 ($18-6=12$) i kończymy około 14.

Jeśli ktoś ma przed sobą dłuższą podróż picie Fortransu można zacząć 7 godzin przed badaniem i skończyć 5 godzin przed badaniem.

W razie nudności lub wymiotów należy wydłużyć przerwy w picu (wydłużyć czas przyjmowania roztworu do 3-4 godzin).

Do chwili badania nie należy nic jeść, można pić niegazowaną, czystą wodę, zgodnie z odczuwanym pragnieniem. Picie wody należy zakończyć najpóźniej 2 godziny przed badaniem.

CITRAFLEET

Przygotowanie dwudniowe - jeśli badanie będzie wykonane **do godziny 10:00 (początek badania)**

W dniu poprzedzającym badanie można zjeść "lekkie" śniadanie. Nie wolno jeść obiadu. Do momentu badania trzeba pozostać na czczo. Należy spożywać duże ilości wody niegazowanej/ przegotowanej i zastosować środki przeczyszczające wg instrukcji.

Preparat do przygotowania CitraFleet- 2 saszetki

Dawka 1 - należy przyjąć o 20.00 na dzień przed przeprowadzeniem badania:

- Krok 1 - Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).
- Krok 2 - Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Zawiesina będzie mętna.
- **Krok 3 - po wypiciu mieszaniny wypić dodatkowo 2 litry klarownego płynu (wody niegazowanej) w ciągu 2 godzin, co 15 minut szklanka!!**

Dawka 2 - należy przyjąć o 24.00 na dzień przed przeprowadzeniem badania:

- Krok 1 - Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).
- Krok 2 - Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Zawiesina będzie mętna.
- **Krok 3 - po wypiciu mieszaniny wypić dodatkowo 2 litry klarownego płynu (wody niegazowanej) w ciągu 2 godzin, co 15 minut szklanka!!**

Przygotowanie dwudniowe - jeśli badanie będzie wykonane **po godzinie 10:01**

W dniu poprzedzającym badanie można zjeść normalne śniadanie. Nie wolno jeść obiadu. Do momentu badania trzeba pozostać na czczo. Należy spożywać duże ilości wody niegazowanej/przegotowanej i zastosować środki przeczyszczające wg instrukcji.

Preparat CitraFleet - 2 saszetki

Dawka 1 - należy przyjąć pomiędzy godziną 20.00 a 22.00 na dzień przed przeprowadzeniem badania lub zabiegu:

- Krok 1 - Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).
- Krok 2 - Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Zawiesinę należy wypić natychmiast po

przygotowaniu. Zawiesina będzie mętna.

- **Krok 3 - po wypiciu mieszaniny wypić dodatkowo 2 litry klarownego płynu (wody niegazowanej) w ciągu 2 godzin - co 15 minut szklanka!!**

Dawka 2 - należy przyjąć 6 godzin przed badaniem, kończymy picie 4 godziny przed badaniem

- Krok 1 - Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).
- Krok 2 - Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Zawiesina będzie mętna.
- **Krok 3 - po wypiciu mieszaniny wypić dodatkowo 2 litry klarownego płynu (wody niegazowanej) w ciągu 2 godzin- co 15 minut szklanka!!**

Np. Badanie o godzinie 11 - dawka druga o 5 rano ($11-6=5$), płyny pijemy do 7 rano.

Np. Badanie o godzinie 17 - dawka druga o godzinie 11 ($17-6=11$), płyny pijemy do 13.

Jeśli Pacjent ma przed sobą dłuższą podróż wówczas można zacząć pić drugą dawkę 7 godzin przed i skończyć 5 godzin przed badaniem.

Uwaga!!! Jeśli badanie będzie wykonane w znieczuleniu ogólnym dożylnym picie płynów należy skończyć na 2 godz. przed badaniem.