

Analiza składu ciała

Przygotowanie:

- Na badanie Pacjent powinien zgłosić się wypoczęty.
- Należy zgłosić się na czczo (co najmniej 3 godziny), nie należy pić przynajmniej 2 godziny przed pomiarem.
- W ciągu doby poprzedzającej badanie nie należy pić płynów zawierających kofeinę (kawa, mocna herbata, energy drink) ani alkoholu.
- Niewskazane jest wykonywanie badania bezpośrednio po intensywnym wysiłku fizycznym, bezpośrednio po kąpielach, pływaniu, wizycie w saunie - badanie można wykonać około 1 godzinę po wysiłku.
- Pomiar wykonywany jest przez bosc stopy.
- Na czas pomiaru należy usunąć telefon komórkowy lub inne podobne urządzenia z kieszeni.
- Kolejne pomiary powinny być wykonywane w podobnych warunkach (aparatury, pora dnia itp.).